

متخصص مجاری ادرار: مشکلات ادراری و جنسی در بیماری پارکینسون میتواند بروز کنند. متخصص مجاری ادرار در این موارد میتواند به شما کمک کند.

چه حرفه‌های دیگری میتوانند به من کمک کنند؟

شما باید با یک مشاوره مالی و بیمه در تماس باشید تا بتوانید از بیمه‌های پزشکی طولانی مدت بهره‌مند شوید. این عزیزان میتوانند در مورد امور مالیاتی به شما کمک کنند. همچنین با یک وکیل در مورد نگارش یک وکالت نامه و یا حتی وصیت نامه مشورت کنید



DID YOU KNOW?

Millions of Parkinson's patients suffering from poverty around the world

- Cannot afford to buy their medications
- Cannot afford to purchase a cane, walker, or a wheelchair
- Cannot obtain educational literature about Parkinson's in their language
- Are not able to afford consulting a neurologist and remain undiagnosed and untreated

OUR SERVICES

We provide unique services for Parkinson's patients including:

- Parkinson's medications to those patients who can't afford to buy them
- Canes, walkers & wheelchairs to prevent falls
- Parkinson's educational brochures in 15 languages
- Free electronic educational newsletter
- Free Parkinson's clinics
- Chapters of World Parkinson's Program & Parkinson's Education Clubs in various parts of the world

JOIN THE FIGHT AGAINST PARKINSON'S

TO DONATE, VISIT PDPROGRAM.ORG

اطلاعات این بروشور فقط برای هدف‌های آموزشی ساخته شده است، و جایگزین مشاوره دکتر متخصص شما نمی‌باشد.

Acknowledgments: Dr. A. Q. RANA Neurologist (Canada)

سوالات متداول در مورد

بیماری پارکینسون

تیم پزشکی



PERSIAN - 4



www.pdprogram.org

کسانی که با آگاهی با بیماری پارکینسون دست و پنجه نرم میکنند همیشه رامحلی پیدا میکنند. - دکتر عبد القیوم رانا

برای چه به کمک احتیاج دارید؟

بیماری پارکینسون باعث اختلال در بدن و زندگی بیمار می‌شود. کنترل کردن عوارض این بیماری و بهبود بخشیدن به کیفیت زندگی برای بیمار چالشی اجتناب ناپذیر می‌باشد. برای دستیابی به این دو هدف نیز است که ارتباط دو جانبه با تیم پزشکی را تا حد امکان حفظ کنید.

چه کاری برای کمک به تیم پزشکی می‌توانید انجام دهید؟

شما می‌توانید کمک بزرگی برای تیم پزشکی خود باشید. از تیم پزشکی خود در مورد جوانب بیماری خود که از آن نامطمئن هستید سوال کنید، و جواب آنها را یادداشت کرده که در صورت لزوم به آن مراجعه کنید. همچنین یک لیست از داروهای مصرفی خود را همیشه با خود به همراه داشته باشید. تیم پزشکی خود را از هر تغییری در لیست دارویی یا جوانب بیماری خود آگاه کنید.

از چه تیم‌های مراقبت‌های پزشکی می‌توانید استفاده کنید؟

دکتر خانواده: دکتر خانواده شما اولین پزشکی است که علائم بیماری پارکینسون را

در شما تشخیص داده و شما را به متخصص معرفی می‌کند.

متخصص مغز و اعصاب: این متخصص شما را مورد ارزیابی قرار داده و بیماری پارکینسون را در شما منظور کرده، و بهترین نحوه درمان را برای شما انتخاب می‌کند. شما باید این متخصص را سالی ۲ تا ۳ بار ببینید. در صورت امکان، به تخصصی که دارای فوق تخصص در بیماری پارکینسون است مراجعه کنید.

فیزیوتراپی: فیزیوتراپیست در مورد ورزش‌های مختلفی که می‌تواند برای بهبود شما مفید باشد را به شما معرفی می‌کند از جمله ورزش‌هایی که کمک به تعادل، حالت و یا تحرک شما می‌کنند.

درمانگر شغلی: درمانگر شغلی با مشاوره دادن به شما اطمینان حاصل می‌کند که شما زندگی روزانه روان و پرباری را داشته باشید. این عزیزان برای هر بیمار روش‌های مختلفی برای بهبود زندگی روزانه‌شان بکار می‌گیرند. آنها حتی اطمینان حاصل می‌کنند که محیط زندگی شما برای زندگی بی‌خطر باشد.

گفتار درمانی: متخصص گفتار درمانی گفتار و قدرت قورت دادن شما را ارزیابی می‌کند. این عزیزان به شما راه‌ها و ورزش‌هایی برای

بهبود گفتار و قدرت قورت دادن را به شما توصیه می‌کنند.

دکتر داروساز: دکتر داروساز به شما در مورد چگونگی مصرف داروهایتان و همچنین عوارض جانبی این داروها مشاوره می‌دهد. شما با استفاده از یک دکتر داروساز به طور مداوم می‌توانید به ایشان کمک کنید تا اطمینان حاصل کند که داروهای مصرفی شما با هم تداخل نداشته باشند.

متخصص تغذیه: رژیم غذایی مناسب و وزن مناسب دو نکته مهم برای داشتن سلامت و تندرستی می‌باشند. غذاهایی که شامل پروتئین زیاد می‌باشند می‌توانند با جذب داروهای شما تداخل داشته باشند. متخصص تغذیه می‌تواند از به وجود آمدن این عامل با رژیم غذایی مناسب جلوگیری کند.

مددکار اجتماعی: مددکار اجتماعی به شما را در باره هرگونه مشکلات خانوادگی یا مالی می‌تواند راهنمایی کند. ایشان حتی می‌تواند در مورد کمک‌های مالی به شما مشاوره دهند.

دکتر روانپزشک: علائم افسردگی، اضطراب، و توهم می‌توانند در بیماری پارکینسون می‌تواند بروز کنند. دکتر روانپزشک در این موارد می‌تواند به شما کمک کند.