

### DID YOU KNOW?

Millions of Parkinson's patients suffering from poverty around the world

- Cannot afford to buy their medications
- Cannot afford to purchase a cane, walker, or a wheelchair
- Cannot obtain educational literature about Parkinson's in their language
- Are not able to afford consulting a neurologist and remain undiagnosed and untreated

### OUR SERVICES

We provide unique services for Parkinson's patients including:

- Parkinson's medications to those patients who can't afford to buy them
- Canes, walkers & wheelchairs to prevent falls
- Parkinson's educational brochures in 15 languages
- Free electronic educational newsletter
- Free Parkinson's clinics
- Chapters of World Parkinson's Program & Parkinson's Education Clubs in various parts of the world

### JOIN THE FIGHT AGAINST PARKINSON'S

**TO DONATE, VISIT [PDPROGRAM.ORG](http://PDPROGRAM.ORG)**

اطلاعات این بروشور فقط برای هدف‌های آموزشی ساخته شده است، و جایگزین مشاوره دکتر متخصص شما نمی‌باشد.

Acknowledgments: Dr. A. Q. RANA Neurologist (Canada)

سوالات متداول در مورد

بیماری پارکینسون

مراقبت

Care-giving in Parkinson's



PERSIAN - 3

## \* بعضی وقتها احساس می‌کنید که توانایی ادامه دادن را ندارید؟

مراقبت از بیمار با پیشرفت بیماری چالش برانگیزتر می‌شود. با پیشرفت بیماری بیمار دچار مشکلات بیشتری در زمینه حافظه، درک، افسردگی، اضطراب، و توهمات می‌شود. به عنوان مراقب مریض، هرچقدر هم که از خود گذشتگی داشته باشید، باز هم احتیاج به استراحت دارید. کمک دیگران را بپذیرید و مسئولیت‌ها را با کسانی که مایل به کمک هستند تقسیم کنید. اگر مأیوس شده‌اید، با کسی که به او اعتماد دارید درد و دل، و تقاضای کمک کنید.

## \* چگونه زندگی را برای خود راحت تر کنیم؟

راه‌های متعددی در اجتماع برای کمک گرفتن وجود دارد:

۱- مراکز مراقبت روزانه بزرگسالان

۲- مراکز توانبخشی کوتاه مدت

اگر کسی را می‌شناسید که از بیماری پارکینسون رنج می‌برد، و تمایل به کمک کردن دارید، راه‌های متعددی برای تسهیل زندگی این اشخاص وجود دارد.

مرقتت از بیماران پارکینسون میتواند چالش انگیز و طاقت فرسا باشد. شما باید شیوه زندگی خود را جهت رسیدگی به نیازهای بیمار تغییر دهید. با پیشرفت مریضی، احتیاج به کمک‌های شما نیز افزایش مییابد.

در مراحل اولیه بیماری، ممکن است بیمار تنها محتاج تشویق و تقویت روحی از طرف شما باشد. با پیشرفت بیماری حمایت فیزیکی شما کمک می‌کند تا بیمار فعالیت‌های روزانه خود را با شرایط جدید تطبیق دهد.

## \* چگونه می‌توانم به کادر پزشکی کمک کنم؟

یک مراقب میتواند با در اختیار گذاشتن اطلاعات لازم درباره بیمار و ارتباط مداوم با کادر پزشکی به آنها کمک کند. به عنوان مراقب شما رابطه بین کادر پزشکی و مریض هستید. تنها شما میتوانید شرایط مریض را روز به روز تحت نظر بگیرید. ارتباط مداوم شما با کادر پزشکی برای مشاهده شرایط روز به روز و بهبود در زندگی روزانه مریض مهم است.

## \* آیا من باید به مریض در مصرف دارو کمک کنم؟

بله. مراقب اصلی نقش مهمی در مصرف روزانه دارو بازی می‌کند. شما می‌توانید نتایج مثبت یا عوارض جانبی داروها را پیگیری کنید. پیروی از دستورالعمل دارو برای بعضی بیماران دشوار است که بعضی اوقات میتواند دلیل عدم بهبود بیمار باشد. شما به عنوان مراقب می‌توانید مواظب باشید تا بیمار مصرف دارویی را فراموش نکند.

## \* مواظب چه اتفاقی باشم؟

مراقب هر رفتاری که نشانه‌ای از افسردگی، اعم از انزوایی و اضطراب باشید. در این شرایط محرم و حامی مریض باشید. تلاش کنید تا با بیمار در فعالیت‌های اجتماعی شرکت کنید و در صورت لزوم از دیگران کمک بگیرید.