

DID YOU KNOW?

Millions of Parkinson's patients suffering from poverty around the world

- Cannot afford to buy their medications
- Cannot afford to purchase a cane, walker, or a wheelchair
- Cannot obtain educational literature about Parkinson's in their language
- Are not able to afford consulting a neurologist and remain undiagnosed and untreated

OUR SERVICES

We provide unique services for Parkinson's patients including:

- Parkinson's medications to those patients who can't afford to buy them
- Canes, walkers & wheelchairs to prevent falls
- Parkinson's educational brochures in 15 languages
- Free electronic educational newsletter
- Free Parkinson's clinics
- Chapters of World Parkinson's Program & Parkinson's Education Clubs in various parts of the world

JOIN THE FIGHT AGAINST PARKINSON'S

TO DONATE, VISIT PDPROGRAM.ORG

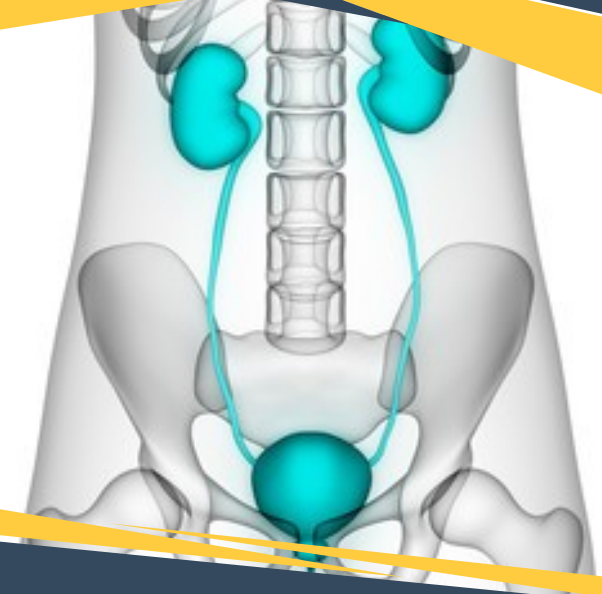
اطلاعات این بروشور فقط برای هدف‌های آموزشی ساخته شده است، و جایگزین مشاوره دکتر متخصص شما نمی‌باشد.

Acknowledgments: Dr. A. Q. RANA Neurologist (Canada)

سوالات متداول در مورد بیماری پارکینسون

مشکلات ادراری

Urinary Dysfunction in Parkinson's



PERSIAN - 12

* اگر عوارضی از مشکلات ادراری را مشاهده کرده‌اید چه باید بکنید؟

اولین اقدام این است که تیم پزشکی خود را مطلع کنید. پزشک شما ممکن است شما را به یک متخصص مجاری ادرار معرفی کند که تحت آزمایشات وی معلوم میشود که آیا پارکینسون باعث ایجاد مشکلات ادراری شما است یا عوامل دیگری باعث این مشکلات شده اند.

* آیا پارکینسون باعث ایجاد مشکلات ادراری میشود؟

مشکلات ادراری معمولان با پارکینسون مرتبط هستند. مثانه عضو مهمی در دستگاه ادراری است که ادرار را از دو جنبه کنترل می‌کند: جمع شدن ادرار، و در نهایت ادرار کردن در موقع لازم را تنظیم می‌کند. در اختلال ادراری، این عملکرد مثانه دچار اختلال میشود. مثانه به اشتباه به مغز سیگنال می‌فرستد که مثانه پر شده است. در نتیجه احتیاج به ادرار کردن مکرراً احساس میشود. این عوارض همچنین در شب احساس میشود. بنابراین اختلال در ادرار ممکن است باعث اختلال خواب نیز بشود.

مشکل دیگر ممکن است مشکل در خالی کردن مثانه باشد. این موضوع همچنین باعث تکرار ادرار میشود. اگر مثانه به طور مرتب و منظم خالی نشود، احتمال عفونت مجاری ادراری افزایش مییابد. یک نشانه عفونت مجاری ادرار احساس درد و سوزش در حین ادرار کردن می‌باشد.

همچنین توانایی کنترل ادرار کاهش مییابد. بنابراین به تعویق انداختن ادرار در موقع نیاز به ادرار مشکلتر میشود. این عوارض ممکن است در هنگامی که در اماکن عمومی هستید مشکل ساز شود.

* عوارض معمول اختلال ادراری چیست؟

چند عارضه معمول تکرار ادرار، چکه کردن ادرار درست بعد از ادرار کردن، و ناتوانی در به تعویق انداختن ادرار است. عوارض دیگر احساس احتیاج به ادرار کردن درست بعد از تخلیه مثانه و ادرار کردن به مقدار بسیار کم در هر مرتبه است. نشت کردن ادرار همچنین میتواند از نشانه‌های اختلالات ادراری باشد.

* دلیل اختلال ادراری چه چیزی میتواند باشد؟

به علاوه پارکینسون، بعضی از داروها که برای درمان پارکینسون استفاده میشود

مخصوصاً آنتی کولینرژیک‌ها عملیات مثانه را مختل میکنند. بعضی اوقات در مردها اختلالات ادراری ممکن است مرتبط با پارکینسون نباشد. آزمایشات ممکن است نشان دهد که این اختلالات نشأت گرفته از بیماری پروستات هستند. در این شرایط پروستات به حالت غیر عادی بزرگ شده است و در گردش مجاری ادراری اختلال ایجاد کرده است.

* چه طور میتوانید عوارض اختلالات ادراری را کاهش دهید؟

یکی از کارهایی که میتوانید برای کمک به این عوارض بکنید کاهش نوشیدن مایعات ادرار آور است. مایعات حاوی کافئین و الکل ادرار آور هستند. چای و آب گریفرود مثالهای دیگر این مایعات هستند.

همچنین توجه داشته باشید که در چه زمان مایعات مینوشید. برای کاهش تعداد دفعاتی که برای ادرار کردن از خواب برمی‌خیزید از نوشیدن مایعات قبل از خارج شدن از خانه بپرهیزید. اضطراب به ادرار در توالت‌های عمومی ممکن است مشکل ساز و حتی موجب خجالت شوند. اگرچه باید اطمینان حاصل کنید که در روز به اندازه لازم مایعات می‌نوشید از آنجائی که بیوست یکی دیگر از عوارض پارکینسون است.