

\*آیا هیچ اطلاعات بیشتری وجود دارد که بتواند کمک کند؟

پارکینسون یک بیماری فلج کننده است، ولی شما میتوانید فعالیت‌های خود را به مقدار توانایی تحرکی خود تنظیم یا تغییر دهید. پارکینسون بخشی عادی از پیر شدن نیست. این یک بیماری است که باید تحت نظر نورولوژیست درمان شود. تعداد اندکی از بیماریهای پارکینسون ممکن است ارثی باشد. پارکینسون قابل درمان است، شما میتوانید به درمان خود با مصرف مراتب داروهای تجویز شده توسط پزشک مشاور و مثبت نگری کمک کنید. افسردگی ممکن است از عوارض پارکینسون باشد. اگر احساس افسردگی می‌کنید، با پزشک خود مشورت کنید.



#### DID YOU KNOW?

Millions of Parkinson's patients suffering from poverty around the world

- Cannot afford to buy their medications
- Cannot afford to purchase a cane, walker, or a wheelchair
- Cannot obtain educational literature about Parkinson's in their language
- Are not able to afford consulting a neurologist and remain undiagnosed and untreated

#### OUR SERVICES

We provide unique services for Parkinson's patients including:

- Parkinson's medications to those patients who can't afford to buy them
- Canes, walkers & wheelchairs to prevent falls
- Parkinson's educational brochures in 15 languages
- Free electronic educational newsletter
- Free Parkinson's clinics
- Chapters of World Parkinson's Program & Parkinson's Education Clubs in various parts of the world

#### JOIN THE FIGHT AGAINST PARKINSON'S

**TO DONATE, VISIT PDPROGRAM.ORG**

اطلاعات این بروشور فقط برای هدف‌های آموزشی ساخته شده است، و جایگزین مشاوره دکتر متخصص شما نمی‌باشد.

Acknowledgments: Dr. A. Q. RANA Neurologist (Canada)

سوالات متداول در مورد

## بیماری پارکینسون

### مقدمه

## Introduction of Parkinson's



PERSIAN - 1



[www.pdprogram.org](http://www.pdprogram.org)

کسانی که با آگاهی با بیماری پارکینسون دست و پنجه نرم میکنند همیشه رامحلی پیدا میکنند. - دکتر عبد القیوم رانا

## 4 - Levodopa/carbidopa or Sinemet® and Levodopa/benserazide or Prolopa

درمان‌های توانبخشی شامل فیزیوتراپی کمک به مشکلات تحرکی و تعادل میکنند. درمان گفتاری صحبت کردن و قدرت دادن کمک میکنند. کار درمانی به راحت کردن کارهای روزانه کمک می‌کند. ورزش هم میتواند مفید باشد. در موارد خاص، عمل جراحی ممکن است کمک کند.

### \*چه کاری میتوانم بکنم تا به درمان ام کمک کند؟\*

اطمینان حاصل کردن از اینکه اطلاعات درست درباره شرایط خود دارید همیشه مفید واقع میشود. ملاقات با دکتر نورولوژیست خود به طور متداوم بسیار اهمیت دارد. بعضی درمان‌ها ممکن است موثرتر باشند. همچنین تغییرات در شرایط خود را تحت نظر داشته باشید. این کمک می‌کند تا تصمیم گرفته شود اگر تغییری در درمان شما باید ایجاد شود. پارکینسون در افراد مختلف پیشرفت متفاوتی دارد و درمان خاص برای هر شخص باید تجویز شود.

ورزش و رژیم غذایی مناسب اهمیت زیادی دارند. راه رفتن یک ورزش ساده است که هر روز میتواند انجام شود. فیزیوتراپیست میتواند کمک کند تا ورزش مناسب خود را بیابید. در رژیم خود فایبر و مایعات را بگنجانید تا به درمان یبوست که از عوارض معمول پارکینسون است کمک کند. این شدن در یک گروه پشتیبانی میتواند کمک کند. این گروه‌ها به طور منظم ملاقات میکنند، سخنران‌ها درباره پارکینسون صحبت میکنند، و ممکن است برنامه‌های ورزشی پیشنهاد کنند که بتوانید عضوی از آن شوید.

عوارض اصلی پارکینسون شامل آهسته شدن حرکت در انجام فعالیت‌های روزانه، لرزشی که معمولاً در یک طرف بدن شروع میشود - در دست، یا بازو - و یا وقتی که در حال استراحت هستید، منقبض شدن عضلات، مشکلات تعادل، شافلینگ یا کند شدن راه رفتن میشوند.

### \*آیا پارکینسون عوارض دیگری هم دارد؟\*

بله. با پیشرفت بیماری عوارض دیگری مانند کاهش حالات چهره، سرازیر شدن آب دهان، مشکلات چرخیدن، خم شدن، خستگی، ریز شدن خط دست یبوست، مشکلات خواب، مشکل قورت دادن، مشکلات حفظ و ادراکی، افسردگی، اضطراب، درد، مشکلات جنسی، اضطراب ادراک، خشک شدن پوست، و سرگیجه ممکن است بارز تر شود.

### \*چگونه پارکینسون درمان میشود؟\*

دارو و توانبخشی درمان‌های اصلی پارکینسون هستند. وقتی بیماری پیشرفت می‌کند، مقدار و تکرار داروها باید تنظیم شود. داروها هم ممکن است عوارض جانبی داشته باشند. داروهای معمول برای پارکینسون شامل:

1- Amantadine or Symmetrel®

2- Anticholinergic- Trihexyphenidyl or Artane® and Bzotropine or Cogentin®

3- MAOB Inhibitors- Selegeline - or Eldepryl® and Rasagiline or Azilect®

### \*بیماری پارکینسون چیست؟\*

بیماری پارکینسون در ابتدا توسط جیمز پارکینسون در سال ۱۸۱۷ میلادی تعریف شد. تقریباً ۱۰,۰۰۰ کانادایی به این بیماری عاجز کننده مبتلا هستند. اگرچه بیشتر این بیماران بالای سن ۵۵ هستند، اما بیماری پارکینسون در بین جوانان هم مشاهده میشود. این یک بیماری بازسازی سلول‌های عصبی است، و شامل از دست دادن سلول‌های مغزی که دوپامین تولید میکنند میشود. دوپامین یک انتقال دهنده عصبی است، ماده شیمیایی که باعث انتقال دادن پیام‌ها در قسمت‌های خاصی از مغز میشود. دوپامین به حرکات بدن کمک می‌کند. در نتیجه کمبود آن باعث کاهش حرکات صورت میشود که یکی از عوارض شاخص بیماری پارکینسون است. با اینکه پارکینسون میتواند بیماری پیچیده‌ای باشد و تأثیرات فراوانی روی زندگی شما بگذارد، اما با دارو، مشاوره و حمایت درست قابل کنترل کردن است.

هنوز برای پارکینسون درمانی وجود ندارد ولی شما میتوانید سالها با این بیماری به زندگی خود ادامه دهید.

### \*پارکینسون چگونه تشخیص داده میشود؟\*

پارکینسون با آزمایش سابقه خانوادگی و فیزیکی توسط پزشک تشخیص داده میشود. هیچ آزمایش آزمایشگاهی وجود ندارد که بتواند بیماری پارکینسون را ثابت کند. یک نورولوژیست متخصص پارکینسون ممکن است شما را برای مدتی تحت نظر قرار دهد تا از عوارض بیماری پارکینسون اطمینان حاصل کند.

### \*عوارض بیماری پارکینسون چیست؟\*