

أسئلة متكررة عن

مرض شلل الرعاش (باركنسون) والعلاج

الدكتور عبد القيوم رانا

استشاري أمراض المخ والأعصاب (نيورولوجست)
تورنتو- كندا
رئيس البرنامج العالمي عن التعليم حول مرض شلل
الرعاش (باركنسون).



2

النسخة العربية

"من يحارب شلل الرعاش (باركنسون) بالعلم
دائماً يعثر على وسائل لحل كل المشاكل"
- الدكتور عبد القيوم رانا

الدكتور عبد القيوم رانا
عيادة باركنسون تورونتو الشرقية
تورنتو- كندا

www.parkinsonseducation.org

الهاتف: 416-724-9850

الحقوق الكاملة محفوظة. نشجع إعادة إنتاج هذه
المعلومات فقط لأسباب تعليمية. غير مسموح إجراء
أي تغييرات للمحتويات المكتوبة في هذه الوثيقة ولا
لمعلومات الكاتب. هذه المعلومات فقط للعلم وليست
للعلاج ونحن غير مسؤولين عن أي ضرر ناتج عن
استخدام هذه المعلومات للعلاج.
شكر وتقدير للدكتور/بندر بن حمدان الشمري و
إسماعيل حمدون

Abdul Qayyum Rana, MD, FRCPC
Neurologist

**World Parkinson's Education
Program**

Parkinson's Clinic of Eastern Toronto
2863 Ellesmere Rd, Suite 404
Toronto, Ontario, Canada M1E5E9
PH: 416-724-9850

www.parkinsonseducation.org

الدكتور عبد القيوم رانا

الدكتور عبد القيوم رانا هو طبيب استشاري
أمراض المخ والأعصاب (نيورولوجست)
متخصص في مرض شلل الرعاش (باركنسون)
واضطرابات الحركة. وهو حالياً مدير عيادة مرض
شلل الرعاش (باركنسون) و مركز اضطرابات
الحركة في الشرقية تورونتو - تورنتو ، كندا -

الدكتور عبد القيوم رانا هو معروف جيداً لجهوده
في تعزيز وعي الجمهور حول مرض شلل
الرعاش (باركنسون) واضطرابات الحركة.

الدكتور عبد القيوم رانا هو أيضاً رئيس البرنامج
العالمي عن التعليم حول مرض شلل الرعاش
(باركنسون).

كتب الدكتور عبد القيوم رانا أسئلة وأجوبة حول
مرض شلل الرعاش (باركنسون) في سلسلة مكونة
من ثلاثة عشر كتيب مختلفة حول جوانب مختلفة
من مرض شلل الرعاش (باركنسون). وترجمت
إلى لغات عديدة ، وتستخدم في مختلف البلدان في
جميع أنحاء العالم.

الدكتور عبد القيوم رانا كتب العديد من المؤلفات
حول جوانب مختلفة من مرض شلل الرعاش
(باركنسون) واضطرابات الحركة.

www.youtube.com/user/AbdulQayyumRana

• ناقش مدى فعالية الدواء والتأثيرات الجانبية مع الطبيب المعالج من خلال زيارات منتظمة .

• يجب عليك أن تستخدم الصيدلية نفسها لصرف الدواء باستمرار ، ولذلك لأنهم يملكون التاريخ الدوائي الخاص بك ، مما يقلل من احتمال شراء أدوية دون وصفة طبية يمكن أن تتداخل مع علاج شلل الرعاش (باركنسون) .

• حاول دائما أن تشرب كوباً من الماء مع كل جرعة من الدواء الخاص بك ، ليساعد في عملية امتصاص الدواء .

• يجب عليك أن تبتلع أقراص الدواء دون قضمها أو مضغها وهكذا ؛ لتتم الاستفادة من محتوياتها بشكل أكثر كفاءة .

الدكتور عبد القيوم رانا
عيادة باركنسون تورونتو الشرقية
تورونتو- كندا

الأدوية المستخدمة للعلاج قد تكون لها بعض الآثار الجانبية المحتملة. يجب أن تستخدم الأدوية فقط حسب تعليمات الطبيب ، ويجب ألا تعدّل الجرعات دون استشارة طبيبك.

ما أنواع الأدوية المستخدمة للعلاج؟

هذا هو ملخص للأدوية المستخدمة لشلل الرعاش (باركنسون) ولكن يجب أن تتبع تعليمات طبيبك المتابع بدقة.

- Levodopa/ carbidopa
- Levodopa/ benserazide
- Entacapone
- Pramipexole
- Ropinirole
- Rasagiline
- Selegiline
- Amantadine
- Benztropine
- Trihexiphenydil

ما الخطوات التي يمكنني اتخاذها لتناول علاجي بواسطة العقاقير؟

• يجب تناول الأدوية في الوقت المحدد وفي الجرعة الصحيحة حسب تعليمات الطبيب .

ما هو علاج شلل الرعاش (باركنسون) ؟

للأسف لا يوجد علاج لشلل الرعاش (باركنسون) في هذه المرحلة، لكن هناك العديد من الخيارات العلاجية المتاحة التي يمكن أن تساعد في تخفيف أعراض شلل الرعاش (باركنسون) وتحسين نوعية الحياة بشكل كبير. العلاج بالعقاقير هو الدعامة الأساسية لعلاج شلل الرعاش (باركنسون). العلاج الطبيعي وعلاج النطق قد تكون مفيدة أيضاً بالاقتران مع الأدوية. وعدد معين من المرضى يمكن أيضاً أن يستفيدوا من التدخل الجراحي.

ما العلاج الذي يحتاج إليه مريض شلل الرعاش (باركنسون)؟

علاج شلل الرعاش (باركنسون) قد يختلف من شخص إلى الآخر، ويعتمد على العديد من العوامل مثل الأعراض عند بداية المرض، وجهة الجسم الأكثر إصابة بالمرض مقارنة بالجهة الأقل إصابة ، والعمر عند الإصابة بالمرض. قد تكون هناك حاجة إلى بداية مبكرة للعلاج بالعقاقير للشخص العامل بخلاف الشخص المتقاعد بسبب الصعوبة في الاضطلاع الأعمال المتصلة بالعمل. يتم استخدام الأدوية عادة قبل أو عند بداية تأثير حيات المريض اليومية بسبب المرض. ومن المهم أن نأخذ في الاعتبار أن هذه العقاقير لن توقف تقدم المرض ، إلا أنها تقلل من الأعراض الخاصة به ، لذلك ستسهل عليك الاضطلاع بأنشطتك اليومية.