

Parkinson hastalığı nasıl salya akıtmaya neden olur?

Parkinson hastalarının kas hareketlerinde genel olarak bir yavaşlama görülür. Ağızda bulunan boğazdaki ve dildeki hareketleri sağlayan kaslar da bu durumdan etkilenir ve yutkunma zorlaşır. Bu sebeple Parkinson hastaları yutkunmakta zorluk çektikleri için ağızda tükürük birikebilir ve salya akıtma ortaya çıkabilir.

Ayrıca Parkinson hastaları genel olarak kafalarını öne ve aşağı eğler ve bu da tükürüğün ağzın ön kısmında birikmesine neden olur ve salya akabilir. Parkinson hastalarının 75%'inin salya akıttığını belirtmiştir. Başlangıçta salyanın akması sadece gece görülen bir durum olabilir ama hastalık ilerledikçe bu durum gündüzleri de görülmeye başlanabilir.

Hangi ilaçlar salya akmasını durdurabilir?

Salya akıtmaya yardımcı olabilecek bir çok ilaç vardır. Parkinson için aldığımız ilaçların dozlarını doktorunuza danışarak değiştirmek salya probleminde iyi gelebilir. Diğer ilaçlar tükürük üretimini azaltarak etki eder. Doktorunuza danışarak aşağıdaki ilaçlardan faydalanabilirsiniz:

- Amitryptaline, bu bir antidepresandır fakat yan etkisi ağız kuruluğudur.
- Trihexyphenydil
- Atropine ağız damlası
- Scopolamine bandı
- Botulinum toksini iğneleri

Bu ilaçların da bazı yan etkilerinin olabileceğini unutmayın.

Botulinum toksini nedir ve salya akıtmayı nasıl önler?

Botulinum toksini bir nörotoksindir fakat çok düşük dozlarda kullanıldığı zaman salya akıtmayı önleyebilir. Tükürük üreten tükürük bezlerine enjekte edilir. Botulinum toksini tükürük üretimini azaltarak salya akıtma problemini çözer.

Salgılanan tükürüğün çoğu iki ana bezde üretilir. Bunlar parotid ve submandibular tükürük bezleridir. Submandibular bezler çok daha fazla tükürük üretirler. Botulinum toksin tedavisi bu iki beze de enjekte edildiği zaman en etkili olur. Tedavinin etkisi ayrıca salya akıtmanın sıklığına göre daha fazla ya da daha az olabilir. Bu tedavi, salya akıtma derecesi daha az olduğu zaman daha etkili olur. Salya akıtmanın şiddeti arttıkça, tedavinin etkisi azalır.

Botulinum toksininin dozu sizin durumunuza göre ayarlanır ve her 3 veya 4 ayda bir tekrarlanması gerekir.

Botulinum tedavisinin aynı zamanda yan etkileri olabilir. Bunlardan bazıları: ağızda aşırı kuruluk, yutkunmanın daha da zorlaşması ve iğne yapılan bölgede ağrı. Ayrıca uzun süre ağızdaki tükürüğün azaltılması bazı diş sorunlarına da yol açabilir. Bu nedenle düzenli olarak diş hekiminiz ile görüşmeniz gerekir.

Bu yan etkilerden korunmak için önlem alabilirsiniz. Tedavi düşük dozlarda başlamalıdır ve başlangıç aşamasında sadece parotid bezi enjekte edilmelidir (o daha az tükürük ürettiği için). Eğer salya akıtma devam ederse doz arttırılabilir. Bazı vakalarda cerrahi yöntemlere başvurulabilir.

Salya akıtmayı nasıl önleyebilirim?

Yutkunma refleksinin azalması nedeniyle ağızda tükürük birikebilir ve yutkunmayı sizin hatırlamanız ve yapmanız gerekir. Sakız çiğnemek otomatik yutkunma refleksini devreye geçirmekte yardımcı olur.

Duruşunuzu her an kafanız aşağıya eğilmeyecek şekilde dik tutmanız gerekir. Duruşunuzun bozulduğunu anladığınızda bunu düzeltmeniz gerekir. Ayrıca konuşmadığınız veya yemek yemediğiniz zamanlarda ağzınızı kapalı tutmaya kendinizi alıştırebilirsiniz. Şeker içeren yiyeceklerden sakının, bunlar daha fazla tükürük salgılanmasına yol açar ve salya problemi orataya çıkabilir. Üzerinizde her an peçete bulundurmak da bu konuda yardımcı olabilir.

Bu bilgiler sadece eğitim amacıyla kullanılmak üzere sağlanmıştır ve tıbbi tavsiye yerine geçmez. Kendi doktorunuzun tavsiyelerine uymalısınız

This information is provided for educational use only and is not a substitute for medical advice. You should follow the advice of your own physician

Copyright © 2008

PARKİNSON EĞİTİM PROGRAMI

Eğitim amaçlı kopyalama teşvik edilmektedir. Bu belgenin içeriğine ve yazarın bilgilerine bir değişiklik yapılmasına izin verilmez

A. Q. Rana, MD, FRCPC
Nörolog
Dünya Parkinson Eğitim Programı

Toronto, Kanada



www.parkinsonseducation.org

Parkinson Hastalığı

-Salya Akıtmak-

9

Turkish

Dr. A. Q. RANA

Nörolog

Dünya Parkinson Eğitim Programı

Toronto, Kanada



www.parkinsonseducation.org

*Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions – Dr. Rana*